

Períodos de Cuarentena y Vigilancia de la Salud

Calcule su cuarentena de 5 -10 días*

Si es que:

- Usted no esta vacunado ○
- Usted recibio su segunda dosis de mRNA (Pfizer o Moderna) y han pasado mas de 5 meses (o han pasado mas de 2 meses luego de la vacuna J&J) Y
- Aún no recibe su dosis de refuerzo

* Para terminar la cuarentena antes del día 10 hágase la [prueba para COVID-19](#), con resultado negativo, el día 5. **Se recomienda encarecidamente** que use mascarilla/cubre bocas bien ajustada hasta el día 10.

Si no puede realizar la prueba o elige no hacerlo, debe ponerse en cuarentena hasta el día 10.

Cuarentena de 5 días						
SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Última vez que tuvo contacto con la persona infectada

Cuarentena
Se recomienda encarecidamente el uso de mascarilla
Vigile su salud

- Día 1 - Primer día completo de cuarentena
- ★ Día 5 - Hágase un test para COVID-19, si es negativo, puede terminar la cuarentena
- Día 10 - Último día de vigilar su salud

Calcule sus 10-días de período de vigilancia de salud

Si es que:

- Usted recibio su dosis de refuerzo ○
- Usted recibio su segunda dosis de mRNA (Pfizer o Moderna) y han pasado menos de 5 meses (o han pasado menos de 2 meses luego de la vacuna J&J) ○
- Dio positivo en una prueba para COVID-19 en los últimos 90 días Y
- No tiene síntomas

Realice una [prueba para COVID-19](#) el día 5.

Se recomienda encarecidamente que use mascarilla/cubre bocas bien ajustada y vigile sus síntomas de salud hasta el día 10

Vigilancia de 10 días						
SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Última vez que tuvo contacto con la persona infectada

Se recomienda encarecidamente el uso de mascarilla
Vigile su salud

- ★ Día 5 - Hágase un test para COVID-19, el resultado debe ser negativo.
- Día 10 - Último día de vigilar su salud

Nota: Si usted nota síntomas de COVID-19 o da positivo en una prueba, inmediatamente usted debe [aislarse en el hogar](#) y seguir las indicaciones en la [Orden del Oficial de Salud - Aislamiento](#)

Para mas información sobre COVID-19 , por favor visite:

coronavirus-sd.com

